インフルエンザの予防について

この冬のインフルエンザの流行シーズンに備え，各自予防策を徹底し，感染予防にこころがけてください。

予防策

1．手洗い，うがいをしっかりしましょう。
2．症状が出たらマスクをつけ，外出を控えましょう。
3，十分な睡眠と栄養をとりましょう。

注意事項

1. 37．5度以上の発熱，咳，のどの痛み，関節痛等の症状がある場合は，早めに医療機関を受診してください。
2. インフルエンザと診断された場合
   - ●集団感染防止のため，登校はしないでください。
   - ●発病後5日を経過し，かつ，解熱後2日を経過するまでは，登校しないでください。（出席停止）
     サークル活動もしてはいけません。
   - ●必ず下記の連絡先へ連絡をしてください。

連絡先 ※下記のいずれかの窓口に連絡してください。

- 学生課学生係⑤窓口　０５３２－４４－６５５３
- 学生課学生相談係⑦窓口　０５３２－４４－６５５５
- 体育・保健センター　０５３２－４４－６６３２

体育・保健センター