

昼食 Lunch Menu

11:30-13:30

| | 【月】 9.2 | 【火】 9.3 | 【水】 9.4 | 【木】 9.5 | 【金】 9.6 | 【土】 9.7 | 【日】 9.8 | |
|---------------------------------|---|---|---|--|---|---------|---------|--|
| 定食 A | 厚切りハムカツ マスタードソース | 鶏のから揚げ | チーズハンバーグ | 韓国風 甘辛チキン | ミックスフライ | | | |
| | 349kcal 蛋16.4g 脂14.6g 塩4.7g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 340kcal 蛋17.7g 脂24.7g 塩0.8g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 437kcal 蛋17.9g 脂32.3g 塩1.7g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 421kcal 蛋22.6g 脂23.6g 塩1.5g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 385kcal 蛋16.2g 脂24.8g 塩1.4g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | | | |
| 定食 B | さんまの蒲焼き | さばの味噌煮 | 白身魚の唐揚げ | カジキマグロカツ | 白身魚の コーンマヨ焼き | | | |
| | 472kcal 蛋24.5g 脂34.9g 塩1.2g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 388kcal 蛋18.3g 脂27.2g 塩1.6g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 205kcal 蛋17.9g 脂11.5g 塩0.7g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 245kcal 蛋12.8g 脂13.2g 塩0.8g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 294kcal 蛋15.4g 脂22.3g 塩0.8g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | | | |
| メイン ディッシュ | | | | | | | | |
| | (カード) 200円 税込216円 | (現金) 220円 税込240円 | | | | | | |
| 丼 | 牛すじ丼 | ネバネバビビンバ | そばろ丼 | 宮城鮭はらこ飯風 | ハッシュドチキン | | | |
| | 563kcal 蛋25.1g 脂4.1g 塩1.5g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 695kcal 蛋25.5g 脂16.6g 塩0.5g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 680kcal 蛋25.5g 脂17.0g 塩1.7g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 599kcal 蛋27.0g 脂6.8g 塩2.3g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 630kcal 蛋15.2g 脂20.1g 塩3.0g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | | | |
| ラーメン | 冷やし担々麺 | 味噌ラーメン | 和風豚骨ラーメン | 麻婆ラーメン | 水菜と鶏の ごま塩涼麺 | | | |
| | 634kcal 蛋21.5g 脂25.9g 塩6.3g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 415kcal 蛋34.5g 脂12.1g 塩8.1g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 386kcal 蛋16.3g 脂5.9g 塩8.2g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 538kcal 蛋23.7g 脂16.1g 塩10.3g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 685kcal 蛋24.6g 脂31.2g 塩4.4g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | | | |
| セレクト デリ | 豆腐の すき煮かけ | 4種豆の カラフルサラダ | 豆腐グラタン | チキンの ピザ風焼き | ボイルイカの 照焼きソース | | | |
| | 107kcal 蛋6.7g 脂5.4g 塩0.9g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 105kcal 蛋5.0g 脂5.6g 塩0.3g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 152kcal 蛋9.4g 脂9.3g 塩1.0g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 234kcal 蛋19.6g 脂15.4g 塩1.1g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 136kcal 蛋22.4g 脂1.3g 塩1.3g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | | | |
| | 白身魚の バジル焼き | 大根の 肉そばろかけ | 卵入り マカロニサラダ | 炒飯 | 秋の茶碗蒸し | | | |
| | 104kcal 蛋7.7g 脂4.5g 塩0.9g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 76kcal 蛋4.0g 脂2.9g 塩0.6g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 156kcal 蛋6.4g 脂3.4g 塩0.8g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 167kcal 蛋4.2g 脂1.0g 塩1.0g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 147kcal 蛋11.9g 脂7.3g 塩1.9g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | | | |
| | キャベツたっぷり ポテトサラダ | 肉じゃが | 蓮根と南瓜の マスタード和え | もやし・ハム・ 胡瓜の中華和え | タンドリーチキン | | | |
| | 82kcal 蛋1.8g 脂2.5g 塩0.4g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 186kcal 蛋5.4g 脂8.9g 塩1.7g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 181kcal 蛋2.4g 脂11.9g 塩0.4g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 78kcal 蛋3.7g 脂4.3g 塩1.0g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 280kcal 蛋19.0g 脂20.5g 塩0.8g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | | | |
| | ポーク&アルコールフリーメニュー この料理には豚肉・アルコール類を使用しておりません | | | | | | | |
| | セサミチキン | 白身魚フライ | 吹きよせ | コーンクリーム コロッケ | 玉葱とツナの ペンネ | | | |
| | 236kcal 蛋23.6g 脂14.5g 塩0.9g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 274kcal 蛋12.8g 脂12.0g 塩0.7g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 128kcal 蛋5.7g 脂2.6g 塩2.9g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 153kcal 蛋5.3g 脂4.5g 塩0.7g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 199kcal 蛋5.5g 脂10.6g 塩0.1g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | | | |
| | 彩り良く新鮮な旬の野菜を使用したサラダをご用意致します。 | | | | | | | |
| ※セレクトデリりの成分値は食材100gに対しての表記になります | | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 昼食定番 メニュー | 平日のみ 提供 | おにぎり Rice ball | いなり寿司 Inari sushi | 納豆 Natto(Fermented soybeans) | 冷奴 Tofu | | |
| | | カード 現金 100円 110円 (税込108円) (税込120円) | カード 現金 100円 110円 (税込108円) (税込120円) | カード 現金 50円 55円 (税込54円) (税込60円) | カード 現金 50円 55円 (税込54円) (税込60円) | | |
| | | 227kcal 蛋3.7g 脂0.5g 塩0.5g 小麦 | 126kcal 蛋2.7g 脂2.2g 塩0.6g 小麦 | 86kcal 蛋6.7g 脂3.7g 塩0.6g 小麦 | 38kcal 蛋3.3g 脂2.2g 塩0.0g 小麦 | | |
| | うどん(並) Udon(regular) | うどん(大) Udon(large) | そば(並) Soba(regular) | そば(大) Soba(large) | 麵トッピング | | |
| | カード 現金 230円 253円 (税込248円) (税込270円) | カード 現金 330円 363円 (税込356円) (税込390円) | カード 現金 230円 253円 (税込248円) (税込270円) | カード 現金 330円 363円 (税込356円) (税込390円) | カード 現金 100円 110円 (税込108円) (税込120円) | | |
| | 260kcal 蛋8.5g 脂0.9g 塩6.3g 小麦 | 359kcal 蛋10.7g 脂1.3g 塩7.0g 小麦 | 306kcal 蛋16.5g 脂2.5g 塩5.7g 小麦・そば | 517kcal 蛋22.7g 脂3.4g 塩6.1g 小麦・そば | | | |
| 土日も 提供 | ライス(小) Rice(small) | ライス(並)(大) Rice(regular/large) | 本日の味噌汁 Miso soup | | | | |
| | カード 現金 70円 77円 (税込75円) (税込80円) | カード 現金 110円 121円 (税込118円) (税込130円) | カード 現金 30円 33円 (税込32円) (税込35円) | | | | |
| | 240kcal 蛋4.1g 脂0.6g 塩0.0g | 320kcal 蛋5.5g 脂0.8g 塩0.0g | 39kcal 蛋3.0g 脂1.4g 塩1.2g | | | | |
| カレーライス(小) Curry rice(small) | カレーライス(並) Curry rice(regular) | カレーライス(大) Curry rice(large) | カレーソース(並) Curry sause(regular) | カレーソース(大) Curry sause(large) | | | |
| カード 現金 150円 165円 (税込162円) (税込180円) | カード 現金 250円 275円 (税込270円) (税込300円) | カード 現金 330円 363円 (税込356円) (税込390円) | カード 現金 150円 165円 (税込162円) (税込180円) | カード 現金 200円 220円 (税込216円) (税込240円) | | | |
| 356kcal 蛋7.5g 脂10.4g 塩1.7g 小麦・乳 | 713kcal 蛋15.0g 脂20.9g 塩3.5g 小麦・乳 | 1069kcal 蛋22.5g 脂31.3g 塩5.2g 小麦・乳 | 297kcal 蛋7.9g 脂19.9g 塩3.5g 小麦・乳 | 355kcal 蛋9.4g 脂23.8g 塩4.2g 小麦・乳 | | | |


- こちらは、職員証・学生証での御支払時の価格となっております。
- 定食・セットの栄養成分値にはライス・汁物・小鉢の成分値を含みません。
- うどん・そば・中華麺は同じ間で茹でております。
- 調理場では特定原材料(卵・乳・小麦・そば・落花生・エビ・カニ)を含む食材を調理しております。

こちらのマークの付いた料理は
豚肉とアルコール類を使用しておりません。
This mark which has green and yellow humans
raise their hands means it doesn't use pork and



朝食 Morning Menu

8:00-9:30

| | | 【月】 9.2 | 【火】 9.3 | 【水】 9.4 | 【木】 9.5 | 【金】 9.6 |
|---------------------------------|---------------------------------|---|--|--|---|---|
| セレクトデリ | 143gまで 200円(税込) (ご飯・みそ汁付) | | | | | |
| | 143gより多い場合は 1.3円/g+税 |  ポーク&アルコールフリーメニュー この料理には豚肉とアルコール類を使用しておりません | | | | |
| | | 彩り良く新鮮な旬の野菜を使用したサラダなどをご用意致します | | | | |
| ※セレクトデリの成分値は食材100gに対しての表記になります。 | | | | | | |
| 朝食定番メニュー | | 納豆 Natto(Fermented soybeans) カード 50円 (税込54円) 現金 55円 (税込60円) 86kcal 蛋6.7g 脂3.7g 塩0.6g 小麦 | 冷奴 Tofu カード 50円 (税込54円) 現金 55円 (税込60円) 38kcal 蛋3.3g 脂2.2g 塩0.0g 小麦 | ライス(小) Rice(small) カード 70円 (税込75円) 現金 77円 (税込80円) 240kcal 蛋4.1g 脂0.6g 塩0.0g | ライス(並)(大) Rice(regular/large) カード 110円 (税込118円) 現金 121円 (税込130円) 320kcal 蛋5.5g 脂0.8g 塩0.0g | 本日の味噌汁 Miso soup カード 30円 (税込32円) 現金 33円 (税込35円) 39kcal 蛋3.0g 脂1.4g 塩1.2g |

夕食 Dinner Menu


17:00-19:00

| | 【月】 9.2 | 【火】 9.3 | 【水】 9.4 | 【木】 9.5 | 【金】 9.6 | 【土】 9.7 | 【日】 9.8 |
|----------------------|---|---|--|---|--|---------|---------|
| 定食 A | 鶏の ガーリックペッパー焼 230kcal 蛋16.5g 脂17.0g 塩1.2g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 酢豚の オニオンサラダ仕立て 383kcal 蛋17.5g 脂26.0g 塩3.2g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | チキンステーキ おろしソース 239kcal 蛋17.2g 脂15.2g 塩1.2g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | ポークカツ 玉子とじ 486kcal 蛋26.4g 脂30.0g 塩2.2g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | チキンの ミートソース焼き 378kcal 蛋19.5g 脂25.9g 塩1.6g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | | |
| 定食 B |  ポーク&アルコールフリーメニュー この料理には豚肉・アルコール類を使用しておりません | | | | | | |
| 定食 B | 白身魚の 甘味噌ソース 193kcal 蛋5.1g 脂10.8g 塩4.0g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | さわらの 香草風味焼き 193kcal 蛋17.5g 脂9.5g 塩1.5g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | ズワイガニ入り クリームコロッケ・ ホタテクリームコロッケ 270kcal 蛋5.4g 脂17.1g 塩0.6g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | さばソテー 368kcal 蛋13.4g 脂28.8g 塩1.3g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | イカフリッターの 甘酢あんかけ 390kcal 蛋13.6g 脂17.6g 塩2.1g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | | |
| 丼 小鉢付き | 海鮮かき揚げ丼 883kcal 蛋25.1g 脂17.6g 塩2.9g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | ジャン肉飯 805kcal 蛋17.0g 脂31.0g 塩1.5g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 豚と野菜と 厚揚げのスタミナ丼 694kcal 蛋24.1g 脂18.4g 塩1.8g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 鶏チリ丼 876kcal 蛋27.5g 脂23.9g 塩4.7g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 野菜ごろごろ ポークカレー 619kcal 蛋14.1g 脂15.6g 塩2.6g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | | |
| ラーメン 小鉢付き | 冷やし担々麺 634kcal 蛋21.5g 脂25.9g 塩6.3g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 味噌ラーメン 415kcal 蛋34.5g 脂12.1g 塩8.1g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 和風豚骨ラーメン 386kcal 蛋16.3g 脂5.9g 塩8.2g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 麻婆ラーメン 538kcal 蛋23.7g 脂16.1g 塩10.3g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 水菜と鶏の ごま塩涼麺 685kcal 蛋24.6g 脂31.2g 塩4.4g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | | |
| 和麺 小鉢付き | 月見とろろうどん 402kcal 蛋18.1g 脂7.3g 塩8.8g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | ささみ天そば 396kcal 蛋15.7g 脂6.4g 塩7.0g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 鶏南蛮うどん 351kcal 蛋16.0g 脂6.6g 塩5.6g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 野菜天そば 444kcal 蛋17.9g 脂6.4g 塩6.1g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | きつねうどん 320kcal 蛋11.2g 脂5.2g 塩7.0g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | | |

| | | | | | | | |
|----------------------|--------------------|--|---|--|---|---|--|
| 夕食定番 メニュー | 平日のみ 提供 | 納豆 Natto(Fermented soybeans) カード 50円 (税込54円) 現金 55円 (税込60円) 86kcal 蛋6.7g 脂3.7g 塩0.6g 小麦 | 冷奴 Tofu カード 50円 (税込54円) 現金 55円 (税込60円) 38kcal 蛋3.3g 脂2.2g 塩0.0g 小麦 | | | | |
| | 土日も 提供 | ライス(小) Rice(small) カード 70円 (税込75円) 現金 77円 (税込80円) 240kcal 蛋4.1g 脂0.6g 塩0.0g | ライス(並)(大) Rice(regular/large) カード 110円 (税込118円) 現金 121円 (税込130円) 320kcal 蛋5.5g 脂0.8g 塩0.0g | 本日の味噌汁 Miso soup カード 30円 (税込32円) 現金 33円 (税込35円) 39kcal 蛋3.0g 脂1.4g 塩1.2g | | | |
| | | カレーライス(小) Curry rice(small) カード 150円 (税込162円) 現金 165円 (税込180円) 356kcal 蛋7.5g 脂10.4g 塩1.7g 小麦・乳 | カレーライス(並) Curry rice(regular) カード 250円 (税込270円) 現金 275円 (税込300円) 713kcal 蛋15.0g 脂20.9g 塩3.5g 小麦・乳 | カレーライス(大) Curry rice(large) カード 330円 (税込356円) 現金 363円 (税込390円) 1069kcal 蛋22.5g 脂31.3g 塩5.2g 小麦・乳 | カレーソース(並) Curry sause(regular) カード 150円 (税込162円) 現金 165円 (税込180円) 297kcal 蛋7.9g 脂19.9g 塩3.5g 小麦・乳 | カレーソース(大) Curry sause(large) カード 200円 (税込216円) 現金 220円 (税込240円) 355kcal 蛋9.4g 脂23.8g 塩4.2g 小麦・乳 | |

昼食 Lunch Menu


11:30-13:30

| | 【月】 9.9 | 【火】 9.10 | 【水】 9.11 | 【木】 9.12 | 【金】 9.13 | 【土】 9.14 | 【日】 9.15 |
|--------------------------------|---|--|---|--|--|----------|----------|
| 定食 A | 揚げ鶏の和風ソース 381kcal 蛋20.1g 脂28.6g 塩1.3g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 照り焼き豚のねぎおろしのせ 463kcal 蛋14.8g 脂36.5g 塩1.8g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | ササミフライ 295kcal 蛋28.0g 脂13.4g 塩1.4g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | タワーバーグ 337kcal 蛋18.8g 脂19.5g 塩2.2g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 大分風鶏の天ぷら辛子ポン酢 431kcal 蛋19.2g 脂27.9g 塩4.6g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | | |
| 定食 B | さごしの香草パン粉焼き 388kcal 蛋28.6g 脂14.9g 塩2.1g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 2種のクリーミーコロッケ 389kcal 蛋6.8g 脂26.2g 塩1.0g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | さばの塩麹焼き 326kcal 蛋16.1g 脂24.3g 塩2.3g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 白身魚フライタルタルソース 352kcal 蛋15.0g 脂22.8g 塩1.5g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | あじのムニエルイタリアンソース 280kcal 蛋16.3g 脂20.4g 塩1.8g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | | |
| メインディッシュ | | | | | | | |
| 丼 | 味噌メンチカツ丼 876kcal 蛋22.7g 脂23.9g 塩3.1g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | タコライス 745kcal 蛋24.1g 脂22.7g 塩1.6g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | ピリ辛豚焼肉丼 750kcal 蛋20.9g 脂25.1g 塩2.2g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 夏野菜カレー 695kcal 蛋10.4g 脂21.7g 塩3.2g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 回鍋肉丼 784kcal 蛋18.5g 脂23.8g 塩2.1g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | | |
| ラーメン | 豚骨ラーメン 367kcal 蛋31.5g 脂11.7g 塩6.4g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 冷やし塩ラーメン 444kcal 蛋15.5g 脂8.8g 塩7.0g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 味噌ラーメン 415kcal 蛋34.5g 脂12.1g 塩8.1g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | ワンタンメン 442kcal 蛋36.1g 脂17.0g 塩8.2g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | イカ天冷やしラーメン塩柑橘つゆ 519kcal 蛋17.8g 脂11.0g 塩4.2g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | | |
| セレクトデリ | 餃子黒酢あん 284kcal 蛋9.4g 脂15.8g 塩1.4g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 野菜のフリッター 207kcal 蛋2.6g 脂10.5g 塩0.0g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 白身魚のマリネ 231kcal 蛋9.8g 脂15.4g 塩1.0g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 法蓮草とウインナーのチーズソテー 95kcal 蛋5.3g 脂7.0g 塩0.8g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | もやしときゅうりのナムル 48kcal 蛋1.9g 脂3.2g 塩0.5g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | | |
| | じゃが芋のオイスターソース炒め 90kcal 蛋3.5g 脂1.5g 塩1.4g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | シーザーサラダ 118kcal 蛋2.5g 脂8.7g 塩0.7g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | コーンクリームコロッケ 334kcal 蛋5.1g 脂23.3g 塩1.4g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 牛肉と厚揚げのスタミナ炒め 255kcal 蛋10.3g 脂16.6g 塩2.3g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 肉じゃが 186kcal 蛋5.4g 脂8.9g 塩1.7g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | | |
| | ちくわマカロニサラダ 225kcal 蛋5.0g 脂12.3g 塩0.7g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 揚げだし豆腐山菜あんかけ 223kcal 蛋6.5g 脂15.5g 塩1.2g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 明太ポテトサラダ 180kcal 蛋3.4g 脂11.7g 塩0.9g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 豚団子と青梗菜の豆乳煮 615kcal 蛋28.2g 脂22.9g 塩3.6g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 合挽きチャプチェ 113kcal 蛋3.4g 脂2.1g 塩1.2g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | | |
| |  ポーク&アルコールフリーメニュー この料理には豚肉・アルコール類を使用しておりません | | | | | | |
| | 若鶏の塩焼 289kcal 蛋16.1g 脂22.2g 塩0.9g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | カニシューマイ 164kcal 蛋5.8g 脂6.4g 塩1.1g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | ささみとブロッコリー 61kcal 蛋6.9g 脂1.3g 塩0.4g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 大根とがんもの煮物 99kcal 蛋5.0g 脂4.7g 塩1.7g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 白身魚の塩焼き 93kcal 蛋17.2g 脂1.4g 塩1.4g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | | |
| 彩り良く新鮮な旬の野菜を使用したサラダをご用意致します。 | | | | | | | |
| ※セレクトデリの成分値は食材100gに対しての表記になります | | | | | | | |

| | | | | | | |
|-----------------|---------------|---|--|---|--|--|
| 昼食定番メニュー | 平日のみ提供 | おにぎり Rice ball カード 現金 100円 110円 (税込108円) (税込120円) 227kcal 蛋3.7g 脂0.5g 塩0.5g 小麦 | いなり寿司 Inari sushi カード 現金 100円 110円 (税込108円) (税込120円) 126kcal 蛋2.7g 脂2.2g 塩0.6g 小麦 | 納豆 Natto(Fermented soybeans) カード 現金 50円 55円 (税込54円) (税込60円) 86kcal 蛋6.7g 脂3.7g 塩0.6g 小麦 | 冷奴 Tofu カード 現金 50円 55円 (税込54円) (税込60円) 38kcal 蛋3.3g 脂2.2g 塩0.0g 小麦 | |
| | | うどん(並) Udon(regular) カード 現金 230円 253円 (税込248円) (税込270円) 260kcal 蛋8.5g 脂0.9g 塩6.3g 小麦 | うどん(大) Udon(large) カード 現金 330円 363円 (税込356円) (税込390円) 359kcal 蛋10.7g 脂1.3g 塩7.0g 小麦 | そば(並) Soba(regular) カード 現金 230円 253円 (税込248円) (税込270円) 306kcal 蛋16.5g 脂2.5g 塩5.7g 小麦・そば | そば(大) Soba(large) カード 現金 330円 363円 (税込356円) (税込390円) 517kcal 蛋22.7g 脂3.4g 塩6.1g 小麦・そば | 麺トッピング カード 現金 100円 110円 (税込108円) (税込120円) |
| | 土日とも提供 | ライス(小) Rice(small) カード 現金 70円 77円 (税込75円) (税込80円) 240kcal 蛋4.1g 脂0.6g 塩0.0g | ライス(並)(大) Rice(regular/large) カード 現金 110円 121円 (税込118円) (税込130円) 320kcal 蛋5.5g 脂0.8g 塩0.0g | 本日の味噌汁 Miso soup カード 現金 30円 33円 (税込32円) (税込35円) 39kcal 蛋3.0g 脂1.4g 塩1.2g | | |
| | | カレーライス(小) Curry rice(small) カード 現金 150円 165円 (税込162円) (税込180円) 356kcal 蛋7.5g 脂10.4g 塩1.7g 小麦・乳 | カレーライス(並) Curry rice(regular) カード 現金 250円 275円 (税込270円) (税込300円) 713kcal 蛋15.0g 脂20.9g 塩3.5g 小麦・乳 | カレーライス(大) Curry rice(large) カード 現金 330円 363円 (税込356円) (税込390円) 1069kcal 蛋22.5g 脂31.3g 塩5.2g 小麦・乳 | カレーソース(並) Curry sause(regular) カード 現金 150円 165円 (税込162円) (税込180円) 297kcal 蛋7.9g 脂19.9g 塩3.5g 小麦・乳 | カレーソース(大) Curry sause(large) カード 現金 200円 220円 (税込216円) (税込240円) 355kcal 蛋9.4g 脂23.8g 塩4.2g 小麦・乳 |


- こちらは、職員証・学生証での御支払時の価格となっております。
- 定食・セットの栄養成分値にはライス・汁物・小鉢の成分値を含みません。
- うどん・そば・中華麺は同じ間で茹でております。
- 調理場では特定原材料(卵・乳・小麦・そば・落花生・エビ・カニ)を含む食材を調理しております。

こちらのマークの付いた料理は豚肉とアルコール類を使用しておりません。
This mark which has green and yellow humans raise their hands means it doesn't use pork and



朝食 Morning Menu

8:00-9:30

| | | 【月】 9.9 | 【火】 9.10 | 【水】 9.11 | 【木】 9.12 | 【金】 9.13 |
|-----------------|---------------------------------|---|---|---|--|--|
| セレクトデリ | 143gまで 200円(税込) (ご飯・みそ汁付) | | | | | |
| | 143gより多い場合は 1.3円/g+税 |  ポーク&アルコールフリーメニュー この料理には豚肉とアルコール類を使用しておりません | | | | |
| | | 彩り良く新鮮な旬の野菜を使用したサラダなどをご用意致します ※セレクトデリの成分値は食材100gに対しての表記になります。 | | | | |
| 朝食定番メニュー | | 納豆 Natto(Fermented soybeans) カード 50円 (税込54円) 現金 55円 (税込60円) 86kcal 蛋6.7g 脂3.7g 塩0.6g 小麦 | 冷奴 Tofu カード 50円 (税込54円) 現金 55円 (税込60円) 38kcal 蛋3.3g 脂2.2g 塩0.0g 小麦 | ライス(小) Rice(small) カード 70円 (税込75円) 現金 77円 (税込80円) 240kcal 蛋4.1g 脂0.6g 塩0.0g | ライス(並)(大) Rice(regular/large) カード 110円 (税込118円) 現金 121円 (税込130円) 320kcal 蛋5.5g 脂0.8g 塩0.0g | 本日の味噌汁 Miso soup カード 30円 (税込32円) 現金 33円 (税込35円) 39kcal 蛋3.0g 脂1.4g 塩1.2g |

夕食 Dinner Menu


17:00-19:00

| | 【月】 9.9 | 【火】 9.10 | 【水】 9.11 | 【木】 9.12 | 【金】 9.13 | 【土】 9.14 | 【日】 9.15 |
|---|---|--|--|--|--|----------|----------|
| 定食 A | ハンバーグ | 宮崎風鶏南蛮 | ガーリックとんてき | ロースカツ | チキンの明太マヨ焼き | | |
| (カード) 360円 (税込388円) (現金) 396円 (税込430円) | 355kcal 蛋15.9g 脂21.8g 塩3.4g 卵 小麦 大豆 | 378kcal 蛋18.4g 脂21.5g 塩3.4g 卵 小麦 大豆 | 306kcal 蛋18.3g 脂20.0g 塩2.1g 卵 小麦 大豆 | 741kcal 蛋29.9g 脂51.1g 塩2.2g 卵 小麦 大豆 | 491kcal 蛋18.8g 脂41.8g 塩1.3g 卵 小麦 大豆 | | |
| 定食 B |  ポーク&アルコールフリーメニュー この料理には豚肉・アルコール類を使用しておりません | | | | | | |
| (カード) 360円 (税込388円) (現金) 396円 (税込430円) | ジャンボあじフライ | 白身魚の生姜醤油あんかけ | イカの天ぷらおろしポン酢 | 白身魚のカレームニエル | さばのから揚げ和風あん | | |
| | 475kcal 蛋15.9g 脂42.6g 塩1.5g 卵 小麦 大豆 | 223kcal 蛋21.3g 脂9.8g 塩2.8g 卵 小麦 大豆 | 211kcal 蛋10.2g 脂9.9g 塩1.3g 卵 小麦 大豆 | 133kcal 蛋16.4g 脂4.1g 塩0.9g 卵 小麦 大豆 | 354kcal 蛋14.3g 脂27.8g 塩2.5g 卵 小麦 大豆 | | |
| 丼 小鉢付き | 焼肉ピラフ | 鶏の照焼き丼 | 炒飯(スープ付き) | 岐阜鶏ちゃん丼風 | ハッシュドポーク | | |
| (カード) 360円 (税込388円) (現金) 396円 (税込430円) | 500kcal 蛋12.1g 脂9.9g 塩3.0g 卵 小麦 大豆 | 704kcal 蛋23.8g 脂20.4g 塩1.8g 卵 小麦 大豆 | 693kcal 蛋20.0g 脂26.3g 塩3.8g 卵 小麦 大豆 | 746kcal 蛋25.2g 脂18.1g 塩2.4g 卵 小麦 大豆 | 787kcal 蛋18.1g 脂26.7g 塩2.9g 卵 小麦 大豆 | | |
| ラーメン 小鉢付き | 豚骨ラーメン | 冷やし塩ラーメン | 味噌ラーメン | ワンタンメン | イカ天冷やしラーメン塩柑橘つゆ | | |
| (カード) 360円 (税込388円) (現金) 396円 (税込430円) | 367kcal 蛋31.5g 脂11.7g 塩6.4g 卵 小麦 大豆 | 444kcal 蛋15.5g 脂8.8g 塩7.0g 卵 小麦 大豆 | 415kcal 蛋34.5g 脂12.1g 塩8.1g 卵 小麦 大豆 | 442kcal 蛋36.1g 脂17.0g 塩8.2g 卵 小麦 大豆 | 519kcal 蛋17.8g 脂11.0g 塩4.2g 卵 小麦 大豆 | | |
| 和麺 小鉢付き | カレーうどん | 山菜おろしそば | コーンとじうどん | 豚肉と椎茸のとろみあんそば | ちくわ天うどん | | |
| (カード) 360円 (税込388円) (現金) 396円 (税込430円) | 558kcal 蛋19.0g 脂22.4g 塩3.7g 卵 小麦 大豆 | 380kcal 蛋17.5g 脂2.4g 塩6.7g 卵 小麦 大豆 | 410kcal 蛋18.4g 脂6.8g 塩8.1g 卵 小麦 大豆 | 490kcal 蛋21.9g 脂9.2g 塩5.9g 卵 小麦 大豆 | 428kcal 蛋12.0g 脂7.9g 塩8.3g 卵 小麦 大豆 | | |

| | | | | | | | |
|-----------------|---------------|---|--|---|--|--|--|
| 夕食定番メニュー | 平日のみ提供 | 納豆 Natto(Fermented soybeans) カード 50円 (税込54円) 現金 55円 (税込60円) 86kcal 蛋6.7g 脂3.7g 塩0.6g 小麦 | 冷奴 Tofu カード 50円 (税込54円) 現金 55円 (税込60円) 38kcal 蛋3.3g 脂2.2g 塩0.0g 小麦 | | | | |
| | 土日も提供 | ライス(小) Rice(small) カード 70円 (税込75円) 現金 77円 (税込80円) 240kcal 蛋4.1g 脂0.6g 塩0.0g | ライス(並)(大) Rice(regular/large) カード 110円 (税込118円) 現金 121円 (税込130円) 320kcal 蛋5.5g 脂0.8g 塩0.0g | 本日の味噌汁 Miso soup カード 30円 (税込32円) 現金 33円 (税込35円) 39kcal 蛋3.0g 脂1.4g 塩1.2g | | | |
| | | カレーライス(小) Curry rice(small) カード 150円 (税込162円) 現金 165円 (税込180円) 356kcal 蛋7.5g 脂10.4g 塩1.7g 小麦・乳 | カレーライス(並) Curry rice(regular) カード 250円 (税込270円) 現金 275円 (税込300円) 713kcal 蛋15.0g 脂20.9g 塩3.5g 小麦・乳 | カレーライス(大) Curry rice(large) カード 330円 (税込356円) 現金 363円 (税込390円) 1069kcal 蛋22.5g 脂31.3g 塩5.2g 小麦・乳 | カレーソース(並) Curry sause(regular) カード 150円 (税込162円) 現金 165円 (税込180円) 297kcal 蛋7.9g 脂19.9g 塩3.5g 小麦・乳 | カレーソース(大) Curry sause(large) カード 200円 (税込216円) 現金 220円 (税込240円) 355kcal 蛋9.4g 脂23.8g 塩4.2g 小麦・乳 | |

昼食 Lunch Menu


11:30-13:30

| | | 【月】 9.16 | 【火】 9.17 | 【水】 9.18 | 【木】 9.19 | 【金】 9.20 | 【土】 9.21 | 【日】 9.22 |
|---|----------------------|----------------------|---|---|---|---|----------|----------|
| 定食 A | | | ミックスグリル | 揚げ鶏の バーベキューソース | 焼肉 | ササミの天ぷら | | |
| | (カード) 360円 税込388円 | (現金) 396円 税込430円 | 305kcal 蛋19.9g 脂19.5g 塩1.6g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 322kcal 蛋16.8g 脂24.1g 塩1.1g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 534kcal 蛋16.6g 脂43.3g 塩2.1g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 310kcal 蛋24.0g 脂19.0g 塩0.3g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | | |
| 定食 B | | | タラのみぞれがけ | いわしの 香草パン粉焼き | キスフライ ごま塩エッグソース | さばの味噌煮 | | |
| | (カード) 360円 税込388円 | (現金) 396円 税込430円 | 270kcal 蛋21.3g 脂10.7g 塩1.2g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 257kcal 蛋20.4g 脂14.0g 塩1.4g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 460kcal 蛋20.5g 脂28.5g 塩1.9g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 388kcal 蛋18.3g 脂27.2g 塩1.6g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | | |
| メイン ディッシュ | | (カード) 200円 税込216円 | (現金) 220円 税込240円 | | | | | |
| 丼 | | | 葱塩豚カツ丼 | あんかけ炒飯 | オムライス トマトソース | 豚他人丼 | | |
| | (カード) 300円 税込324円 | (現金) 330円 税込360円 | 773kcal 蛋25.6g 脂19.6g 塩1.9g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 596kcal 蛋18.6g 脂12.5g 塩1.7g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 667kcal 蛋18.6g 脂15.9g 塩3.0g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 651kcal 蛋21.8g 脂14.1g 塩2.3g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | | |
| ラーメン | | | 冷やしタンメン | 醤油ラーメン | ツナ冷やし 黒担々麺 | 塩ラーメン | | |
| | (カード) 300円 税込324円 | (現金) 330円 税込360円 | 419kcal 蛋13.7g 脂3.9g 塩5.5g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 367kcal 蛋13.8g 脂4.9g 塩6.3g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 468kcal 蛋16.5g 脂12.9g 塩4.2g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 362kcal 蛋32.4g 脂11.2g 塩8.5g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | | |
| セレクト デリ | 1gあたり 1.3円+税 | | ブロッコリーと 塩昆布の和え物 | 肉焼売 | チキンのバジル焼 | 豚しゃぶサラダ風 | | |
| | | | 66kcal 蛋4.0g 脂1.7g 塩0.7g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 162kcal 蛋7.0g 脂6.8g 塩1.3g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 273kcal 蛋16.7g 脂21.6g 塩1.5g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 178kcal 蛋9.8g 脂12.5g 塩0.6g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | | |
| | | | ミーゴレン | きんぴらごぼうの サラダ仕立て | オクラ・大根・ トマトのマリネ | きのこ入り スパニッシュオムレツ | | |
| | | | 368kcal 蛋10.2g 脂17.6g 塩3.7g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 111kcal 蛋1.9g 脂4.6g 塩0.7g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 109kcal 蛋0.9g 脂0.1g 塩1.3g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 151kcal 蛋8.4g 脂9.1g 塩1.9g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | | |
| | | | イカリングフライ | さんまごはん | 茄子の そぼろあんかけ | ポテトサラダ | | |
| | | | 232kcal 蛋8.8g 脂15.6g 塩1.3g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 264kcal 蛋8.0g 脂9.2g 塩2.1g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 78kcal 蛋4.7g 脂2.5g 塩1.3g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 166kcal 蛋1.6g 脂11.4g 塩0.5g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | | |
|  ポーク&アルコールフリーメニュー この料理には豚肉・アルコール類を使用しておりません | | | | | | | | |
| | | | ひじきと大豆煮 | 白身魚フライ | カニクリーム コロッケ | 白身魚の つけ焼き | | |
| | | | 119kcal 蛋5.8g 脂5.6g 塩1.3g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 274kcal 蛋12.8g 脂12.0g 塩0.7g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 208kcal 蛋6.2g 脂10.3g 塩0.7g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 124kcal 蛋13.9g 脂6.1g 塩1.1g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | | |
| 彩り良く新鮮な旬の野菜を使用したサラダをご用意致します。 | | | | | | | | |
| ※セレクトデリりの成分値は食材100gに対しての表記になります | | | | | | | | |

| 昼食定番 メニュー | | 平日のみ 提供 | | 納豆 Natto(Fermented soybeans) | | 冷奴 Tofu | | 麺トッピング | |
|----------------------|--------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--------------------------------------|
| | | | おにぎり Rice ball | カード 100円 現金 110円 (税込108円) (税込120円) | カード 100円 現金 110円 (税込108円) (税込120円) | カード 50円 現金 55円 (税込54円) (税込60円) | カード 50円 現金 55円 (税込54円) (税込60円) | カード 50円 現金 55円 (税込54円) (税込60円) | カード 50円 現金 55円 (税込54円) (税込60円) |
| | うどん(並) Udon(regular) | カード 230円 現金 253円 (税込248円) (税込270円) | カード 330円 現金 363円 (税込356円) (税込390円) | カード 230円 現金 253円 (税込248円) (税込270円) | カード 230円 現金 253円 (税込248円) (税込270円) | カード 330円 現金 363円 (税込356円) (税込390円) | カード 330円 現金 363円 (税込356円) (税込390円) | カード 100円 現金 110円 (税込108円) (税込120円) | |
| | うどん(大) Udon(large) | カード 260kcal 蛋8.5g 脂0.9g 塩6.3g 小麦 | カード 359kcal 蛋10.7g 脂1.3g 塩7.0g 小麦 | カード 306kcal 蛋16.5g 脂2.5g 塩5.7g 小麦・そば | カード 517kcal 蛋22.7g 脂3.4g 塩6.1g 小麦・そば | | | | |
| | ライス(小) Rice(small) | カード 70円 現金 77円 (税込75円) (税込80円) | カード 110円 現金 121円 (税込118円) (税込130円) | カード 30円 現金 33円 (税込32円) (税込35円) | 本日味噌汁 Miso soup | | | | |
| | カレーライス(小) Curry rice(small) | カード 150円 現金 165円 (税込162円) (税込180円) | カード 250円 現金 275円 (税込270円) (税込300円) | カード 330円 現金 363円 (税込356円) (税込390円) | カード 150円 現金 165円 (税込162円) (税込180円) | カード 200円 現金 220円 (税込216円) (税込240円) | カード 200円 現金 220円 (税込216円) (税込240円) | | |
| | カレーライス(大) Curry rice(large) | カード 356kcal 蛋7.5g 脂10.4g 塩1.7g 小麦・乳 | カード 713kcal 蛋15.0g 脂20.9g 塩3.5g 小麦・乳 | カード 1069kcal 蛋22.5g 脂31.3g 塩5.2g 小麦・乳 | カード 297kcal 蛋7.9g 脂19.9g 塩3.5g 小麦・乳 | カード 355kcal 蛋9.4g 脂23.8g 塩4.2g 小麦・乳 | | | |


- こちらは、職員証・学生証での御支払時の価格となっております。
- 定食・セットの栄養成分値にはライス・汁物・小鉢の成分値を含みません。
- うどん・そば・中華麺は同じ間で茹でております。
- 調理場では特定原材料(卵・乳・小麦・そば・落花生・エビ・カニ)を含む食材を調理しております。

こちらのマークの付いた料理は豚肉とアルコール類を使用しておりません。
This mark which has green and yellow humans raise their hands means it doesn't use pork and



朝食 Morning Menu

8:00-9:30

| | | 【月】 9.16 | 【火】 9.17 | 【水】 9.18 | 【木】 9.19 | 【金】 9.20 |
|-----------------|---------------------------------|---|---|---|--|--|
| セレクトデリ | 143gまで 200円(税込) (ご飯・みそ汁付) | | | | | |
| | 143gより多い場合は 1.3円/g+税 |  ポーク&アルコールフリーメニュー この料理には豚肉とアルコール類を使用しておりません | | | | |
| | | 彩り良く新鮮な旬の野菜を使用したサラダなどをご用意致します ※セレクトデリの成分値は食材100gに対しての表記になります。 | | | | |
| 朝食定番メニュー | | 納豆 Natto(Fermented soybeans) カード 50円 (税込54円) 現金 55円 (税込60円) 86kcal 蛋6.7g 脂3.7g 塩0.6g 小麦 | 冷奴 Tofu カード 50円 (税込54円) 現金 55円 (税込60円) 38kcal 蛋3.3g 脂2.2g 塩0.0g 小麦 | ライス(小) Rice(small) カード 70円 (税込75円) 現金 77円 (税込80円) 240kcal 蛋4.1g 脂0.6g 塩0.0g | ライス(並)(大) Rice(regular/large) カード 110円 (税込118円) 現金 121円 (税込130円) 320kcal 蛋5.5g 脂0.8g 塩0.0g | 本日の味噌汁 Miso soup カード 30円 (税込32円) 現金 33円 (税込35円) 39kcal 蛋3.0g 脂1.4g 塩1.2g |

夕食 Dinner Menu



17:00-19:00

| | | 【月】 9.16 | 【火】 9.17 | 【水】 9.18 | 【木】 9.19 | 【金】 9.20 | 【土】 9.21 | 【日】 9.22 |
|----------------------|---------------------|---|---|--|--|--|----------|----------|
| 定食 A | (カード) 360円 (税込388円) | | 2種のいろいろコロッケ (ハッシュドビーフ風コロッケ・ 欧風ビーフカレールー コロッケ) | ポークソテー 山賊ネギソース | フライドチキン | メンチカツ | | |
| | (現金) 396円 (税込430円) | | 318kcal 蛋5.0g 脂20.4g 塩1.1g 卵 乳 小麦 そば | 347kcal 蛋18.5g 脂23.7g 塩1.1g 卵 乳 小麦 そば | 368kcal 蛋8.8g 脂23.3g 塩1.8g 卵 乳 小麦 そば | 488kcal 蛋9.9g 脂37.3g 塩1.4g 卵 乳 小麦 そば | | |
| 定食 B | (カード) 360円 (税込388円) |  ポーク&アルコールフリーメニュー この料理には豚肉・アルコール類を使用しておりません | | | | | | |
| | (現金) 396円 (税込430円) | | アジの塩焼き | 白身魚の 七味天ぷら おろしポン酢 | 鮭の和風ムニエル | 赤魚の煮付け | | |
| | | | 73kcal 蛋12.4g 脂2.1g 塩1.1g 卵 乳 小麦 そば | 236kcal 蛋18.2g 脂13.0g 塩3.0g 卵 乳 小麦 そば | 298kcal 蛋23.0g 脂13.5g 塩2.2g 卵 乳 小麦 そば | 148kcal 蛋18.4g 脂3.5g 塩1.5g 卵 乳 小麦 そば | | |
| 丼 小鉢付き | (カード) 360円 (税込388円) | | チキンカツ丼 | 中華飯 | キーマカレー | どて牛丼 | | |
| | (現金) 396円 (税込430円) | | 825kcal 蛋34.8g 脂15.8g 塩3.1g 卵 乳 小麦 そば | 701kcal 蛋26.1g 脂15.9g 塩4.0g 卵 乳 小麦 そば | 724kcal 蛋17.4g 脂20.5g 塩3.2g 卵 乳 小麦 そば | 793kcal 蛋18.4g 脂27.1g 塩2.9g 卵 乳 小麦 そば | | |
| ラーメン 小鉢付き | (カード) 360円 (税込388円) | | 冷やしタンメン | 醤油ラーメン | ツナ冷やし 黒担々麺 | 塩ラーメン | | |
| | (現金) 396円 (税込430円) | | 419kcal 蛋13.7g 脂3.9g 塩5.5g 卵 乳 小麦 そば | 367kcal 蛋13.8g 脂4.9g 塩6.3g 卵 乳 小麦 そば | 468kcal 蛋16.5g 脂12.9g 塩4.2g 卵 乳 小麦 そば | 362kcal 蛋32.4g 脂11.2g 塩8.5g 卵 乳 小麦 そば | | |
| 和麺 小鉢付き | (カード) 360円 (税込388円) | | 野菜天そば | 田舎うどん | 肉そば | きつねうどん | | |
| | (現金) 396円 (税込430円) | | 444kcal 蛋17.9g 脂6.4g 塩6.1g 卵 乳 小麦 そば | 440kcal 蛋20.8g 脂10.2g 塩7.8g 卵 乳 小麦 そば | 573kcal 蛋24.1g 脂15.6g 塩8.1g 卵 乳 小麦 そば | 488kcal 蛋16.1g 脂11.2g 塩6.0g 卵 乳 小麦 そば | | |

| | | | | |
|----------------------|--------------------|---|--|---|
| 夕食定番 メニュー | 平日のみ 提供 | 納豆 Natto(Fermented soybeans) カード 50円 (税込54円) 現金 55円 (税込60円) 86kcal 蛋6.7g 脂3.7g 塩0.6g 小麦 | 冷奴 Tofu カード 50円 (税込54円) 現金 55円 (税込60円) 38kcal 蛋3.3g 脂2.2g 塩0.0g 小麦 | |
| | 土日も 提供 | ライス(小) Rice(small) カード 70円 (税込75円) 現金 77円 (税込80円) 240kcal 蛋4.1g 脂0.6g 塩0.0g | ライス(並)(大) Rice(regular/large) カード 110円 (税込118円) 現金 121円 (税込130円) 320kcal 蛋5.5g 脂0.8g 塩0.0g | 本日の味噌汁 Miso soup カード 30円 (税込32円) 現金 33円 (税込35円) 39kcal 蛋3.0g 脂1.4g 塩1.2g |
| | | カレーライス(小) Curry rice(small) カード 150円 (税込162円) 現金 165円 (税込180円) 356kcal 蛋7.5g 脂10.4g 塩1.7g 小麦・乳 | カレーライス(並) Curry rice(regular) カード 250円 (税込270円) 現金 275円 (税込300円) 713kcal 蛋15.0g 脂20.9g 塩3.5g 小麦・乳 | カレーライス(大) Curry rice(large) カード 330円 (税込356円) 現金 363円 (税込390円) 1069kcal 蛋22.5g 脂31.3g 塩5.2g 小麦・乳 |

昼食 Lunch Menu

11:30-13:30

| | | 【月】 9.23 | 【火】 9.24 | 【水】 9.25 | 【木】 9.26 | 【金】 9.27 | 【土】 9.28 | 【日】 9.29 |
|--|----------------------|---|--|--|--|---|----------|----------|
| 定食 A | | | 和風ポークステーキ おろしわさび添え | ミックスフライ | チキンソテー ガーリックソース |  熟成 ポークカツ | | |
| | (カード) 360円 税込388円 | (現金) 396円 税込430円 | 309kcal 蛋14.3g 脂22.0g 塩0.6g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 385kcal 蛋16.2g 脂24.8g 塩1.4g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 308kcal 蛋16.9g 脂23.9g 塩2.2g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 503kcal 蛋24.1g 脂32.1g 塩2.8g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | | |
| 定食 B | | | さわらの 土佐南蛮漬け | サーモンの ポテトチーズ焼き | 白身魚の天ぷら 味噌マヨソース | さばの塩麹焼き | | |
| | (カード) 360円 税込388円 | (現金) 396円 税込430円 | 295kcal 蛋18.4g 脂16.1g 塩1.7g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 493kcal 蛋21.5g 脂37.5g 塩1.9g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 346kcal 蛋16.8g 脂25.3g 塩1.1g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 326kcal 蛋16.1g 脂24.3g 塩2.3g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | | |
| メイン ディッシュ | | (カード) 200円 税込216円 | (現金) 220円 税込240円 | | | | | |
| 丼 | | | 名古屋風 味噌カツ丼 | ロコモコ丼 | 麻婆豆腐丼 | しらす丼 | | |
| | (カード) 300円 税込324円 | (現金) 330円 税込360円 | 879kcal 蛋29.4g 脂26.9g 塩3.0g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 799kcal 蛋25.1g 脂25.0g 塩2.2g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 633kcal 蛋19.2g 脂16.1g 塩2.2g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 615kcal 蛋31.4g 脂9.0g 塩2.8g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | | |
| ラーメン | | | 冷やし サラダラーメン | 醤油ラーメン | 冷やし明太とろろ うどん梅かつお ※うどん・そば選べます | 塩ラーメン | | |
| | (カード) 300円 税込324円 | (現金) 330円 税込360円 | 415kcal 蛋17.1g 脂7.3g 塩1.4g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 367kcal 蛋13.8g 脂4.9g 塩6.3g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 293kcal 蛋10.4g 脂1.3g 塩5.9g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 362kcal 蛋32.4g 脂11.2g 塩8.5g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | | |
| セレクト デリ | 1gあたり 1.3円+税 | | 揚げ茄子と しめじの煮浸し | 春雨サラダ | おろしそ ハンバーグ | 昆布薬味冷奴 | | |
| | | 80kcal 蛋1.6g 脂6.2g 塩0.4g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 102kcal 蛋1.7g 脂2.1g 塩0.9g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 166kcal 蛋11.0g 脂8.8g 塩1.7g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 58kcal 蛋4.4g 脂2.4g 塩0.4g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | | | |
| | | | ごぼうサラダ | 厚揚げの 肉味噌かけ | イカと大根の煮物 | 肉じゃが | | |
| | | 129kcal 蛋1.8g 脂7.8g 塩0.2g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 161kcal 蛋9.8g 脂8.8g 塩1.1g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 107kcal 蛋6.8g 脂0.4g 塩1.8g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 186kcal 蛋5.4g 脂8.9g 塩1.7g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | | | |
| | | | 照焼きチキン | チキンライス | 揚げレンコンの マリネ | キャロットラペ | | |
| | | 152kcal 蛋8.6g 脂10.8g 塩0.4g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 171kcal 蛋3.9g 脂1.4g 塩0.9g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 109kcal 蛋1.4g 脂6.1g 塩0.3g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 94kcal 蛋1.2g 脂2.7g 塩0.4g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | | | |
|  ポーク&アルコールフリーメニュー この料理には豚肉・アルコール類を使用しておりません | | | | | | | | |
| | | | 野菜コロッケ | ツナときのこの パスタ | 白身魚の ムニエル | チキン ブラックペッパー焼き | | |
| | | | 251kcal 蛋3.8g 脂12.1g 塩0.9g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 178kcal 蛋6.3g 脂7.4g 塩0.5g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 158kcal 蛋18.1g 脂5.6g 塩1.0g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | 24kcal 蛋1.7g 脂1.5g 塩0.0g エビ カニ 落花生 卵 乳 小麦 そば | | |
| 彩り良く新鮮な旬の野菜を使用したサラダをご用意致します。 | | | | | | | | |
| ※セレクトデリりの成分値は食材100gに対しての表記になります | | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--------|--|
| 昼食定番 メニュー | 平日のみ 提供 | おにぎり Rice ball | いなり寿司 Inari sushi | 納豆 Natto(Fermented soybeans) | 冷奴 Tofu | | |
| | | カード 現金 100円 110円 (税込108円) (税込120円) | カード 現金 100円 110円 (税込108円) (税込120円) | カード 現金 50円 55円 (税込54円) (税込60円) | カード 現金 50円 55円 (税込54円) (税込60円) | | |
| | | 227kcal 蛋3.7g 脂0.5g 塩0.5g 小麦 | 126kcal 蛋2.7g 脂2.2g 塩0.6g 小麦 | 86kcal 蛋6.7g 脂3.7g 塩0.6g 小麦 | 38kcal 蛋3.3g 脂2.2g 塩0.0g 小麦 | | |
| | | うどん(並) Udon(regular) | うどん(大) Udon(large) | そば(並) Soba(regular) | そば(大) Soba(large) | 麺トッピング | |
| | カード 現金 230円 253円 (税込248円) (税込270円) | カード 現金 330円 363円 (税込356円) (税込390円) | カード 現金 230円 253円 (税込248円) (税込270円) | カード 現金 330円 363円 (税込356円) (税込390円) | カード 現金 100円 110円 (税込108円) (税込120円) | | |
| | 260kcal 蛋8.5g 脂0.9g 塩6.3g 小麦 | 359kcal 蛋10.7g 脂1.3g 塩7.0g 小麦 | 306kcal 蛋16.5g 脂2.5g 塩5.7g 小麦・そば | 517kcal 蛋22.7g 脂3.4g 塩6.1g 小麦・そば | | | |
| | ライス(小) Rice(small) | ライス(並)(大) Rice(regular/large) | 本日の味噌汁 Miso soup | | | | |
| カード 現金 70円 77円 (税込75円) (税込80円) | カード 現金 110円 121円 (税込118円) (税込130円) | カード 現金 30円 33円 (税込32円) (税込35円) | | | | | |
| 240kcal 蛋4.1g 脂0.6g 塩0.0g | 320kcal 蛋5.5g 脂0.8g 塩0.0g | 39kcal 蛋3.0g 脂1.4g 塩1.2g | | | | | |
| | カレーライス(小) Curry rice(small) | カレーライス(並) Curry rice(regular) | カレーライス(大) Curry rice(large) | カレーソース(並) Curry sause(regular) | カレーソース(大) Curry sause(large) | | |
| カード 現金 150円 165円 (税込162円) (税込180円) | カード 現金 250円 275円 (税込270円) (税込300円) | カード 現金 330円 363円 (税込356円) (税込390円) | カード 現金 150円 165円 (税込162円) (税込180円) | カード 現金 200円 220円 (税込216円) (税込240円) | | | |
| 356kcal 蛋7.5g 脂10.4g 塩1.7g 小麦・乳 | 713kcal 蛋15.0g 脂20.9g 塩3.5g 小麦・乳 | 1069kcal 蛋22.5g 脂31.3g 塩5.2g 小麦・乳 | 297kcal 蛋7.9g 脂19.9g 塩3.5g 小麦・乳 | 355kcal 蛋9.4g 脂23.8g 塩4.2g 小麦・乳 | | | |


- こちらは、職員証・学生証での御支払時の価格となっております。
- 定食・セットの栄養成分値にはライス・汁物・小鉢の成分値を含みません。
- うどん・そば・中華麺は同じ間で茹でております。
- 調理場では特定原材料(卵・乳・小麦・そば・落花生・エビ・カニ)を含む食材を調理しております。

こちらのマークの付いた料理は豚肉とアルコール類を使用しておりません。
This mark which has green and yellow humans raise their hands means it doesn't use pork and



朝食 Morning Menu

8:00-9:30

| | | 【月】 9.23 | 【火】 9.24 | 【水】 9.25 | 【木】 9.26 | 【金】 9.27 |
|-----------------|---------------------------------|---|---|---|--|--|
| セレクトデリ | 143gまで 200円(税込) (ご飯・みそ汁付) | | | | | |
| | 143gより多い場合は 1.3円/g+税 |  ポーク&アルコールフリーメニュー この料理には豚肉とアルコール類を使用しておりません | | | | |
| | | 彩り良く新鮮な旬の野菜を使用したサラダなどをご用意致します ※セレクトデリの成分値は食材100gに対しての表記になります。 | | | | |
| 朝食定番メニュー | | 納豆 Natto(Fermented soybeans) カード 50円 (税込54円) 現金 55円 (税込60円) 86kcal 蛋6.7g 脂3.7g 塩0.6g 小麦 | 冷奴 Tofu カード 50円 (税込54円) 現金 55円 (税込60円) 38kcal 蛋3.3g 脂2.2g 塩0.0g 小麦 | ライス(小) Rice(small) カード 70円 (税込75円) 現金 77円 (税込80円) 240kcal 蛋4.1g 脂0.6g 塩0.0g | ライス(並)(大) Rice(regular/large) カード 110円 (税込118円) 現金 121円 (税込130円) 320kcal 蛋5.5g 脂0.8g 塩0.0g | 本日の味噌汁 Miso soup カード 30円 (税込32円) 現金 33円 (税込35円) 39kcal 蛋3.0g 脂1.4g 塩1.2g |

夕食 Dinner Menu


17:00-19:00

| | | 【月】 9.23 | 【火】 9.24 | 【水】 9.25 | 【木】 9.26 | 【金】 9.27 | 【土】 9.28 | 【日】 9.29 |
|---|--|---|--|--|--|--|----------|----------|
| 定食 A | | | ビーフカツ | 豚肉の生姜焼き | とろりたまごのメンチカツ | 鶏肉の塩から揚げ | | |
| (カード) 360円 (税込388円) (現金) 396円 (税込430円) | | | 320kcal 蛋13.8g 脂16.7g 塩1.7g 卵 乳 小麦 そば | 411kcal 蛋19.7g 脂30.7g 塩2.2g 卵 乳 小麦 そば | 258kcal 蛋8.2g 脂15.1g 塩0.9g 卵 乳 小麦 そば | 401kcal 蛋22.5g 脂28.0g 塩1.6g 卵 乳 小麦 そば | | |
| 定食 B | |  ポーク&アルコールフリーメニュー この料理には豚肉・アルコール類を使用しておりません | | | | | | |
| (カード) 360円 (税込388円) (現金) 396円 (税込430円) | | あじのコーンマヨ焼き | 白身魚のから揚げ | さごしソテー | 白身魚のきのこあんかけ | | | |
| | | 274kcal 蛋16.6g 脂19.4g 塩0.9g 卵 乳 小麦 そば | 189kcal 蛋15.3g 脂10.2g 塩0.9g 卵 乳 小麦 そば | 178kcal 蛋16.1g 脂11.8g 塩0.7g 卵 乳 小麦 そば | 101kcal 蛋19.6g 脂0.4g 塩1.0g 卵 乳 小麦 そば | | | |
| 丼 小鉢付き | | 豚ニラ炒め 温玉のせ丼 | 三色のネバネバ丼 | 天津飯 | エビカツ丼 | | | |
| (カード) 360円 (税込388円) (現金) 396円 (税込430円) | | 184kcal 蛋9.1g 脂11.2g 塩0.1g 卵 乳 小麦 そば | 550kcal 蛋16.4g 脂5.3g 塩0.5g 卵 乳 小麦 そば | 649kcal 蛋13.4g 脂15.7g 塩3.2g 卵 乳 小麦 そば | 856kcal 蛋31.0g 脂25.2g 塩2.7g 卵 乳 小麦 そば | | | |
| ラーメン 小鉢付き | | 担々麺 | 醤油ラーメン | 豚骨ラーメン | 塩ラーメン | | | |
| (カード) 360円 (税込388円) (現金) 396円 (税込430円) | | 623kcal 蛋20.8g 脂26.7g 塩5.9g 卵 乳 小麦 そば | 367kcal 蛋13.8g 脂4.9g 塩6.3g 卵 乳 小麦 そば | 367kcal 蛋31.5g 脂11.7g 塩6.4g 卵 乳 小麦 そば | 362kcal 蛋32.4g 脂11.2g 塩8.5g 卵 乳 小麦 そば | | | |
| 和麺 小鉢付き | | わかめそば | カレーうどん | 山菜おろしそば | のっぺうどん | | | |
| (カード) 360円 (税込388円) (現金) 396円 (税込430円) | | 360kcal 蛋16.1g 脂2.3g 塩6.1g 卵 乳 小麦 そば | 558kcal 蛋19.0g 脂22.4g 塩3.7g 卵 乳 小麦 そば | 380kcal 蛋17.5g 脂2.4g 塩6.7g 卵 乳 小麦 そば | 463kcal 蛋19.7g 脂12.6g 塩6.1g 卵 乳 小麦 そば | | | |

| | | | | | | |
|-----------------|---------------|---|--|---|--|--|
| 夕食定番メニュー | 平日のみ提供 | 納豆 Natto(Fermented soybeans) カード 50円 (税込54円) 現金 55円 (税込60円) 86kcal 蛋6.7g 脂3.7g 塩0.6g 小麦 | 冷奴 Tofu カード 50円 (税込54円) 現金 55円 (税込60円) 38kcal 蛋3.3g 脂2.2g 塩0.0g 小麦 | | | |
| | 土日も提供 | ライス(小) Rice(small) カード 70円 (税込75円) 現金 77円 (税込80円) 240kcal 蛋4.1g 脂0.6g 塩0.0g | ライス(並)(大) Rice(regular/large) カード 110円 (税込118円) 現金 121円 (税込130円) 320kcal 蛋5.5g 脂0.8g 塩0.0g | 本日の味噌汁 Miso soup カード 30円 (税込32円) 現金 33円 (税込35円) 39kcal 蛋3.0g 脂1.4g 塩1.2g | | |
| | | カレーライス(小) Curry rice(small) カード 150円 (税込162円) 現金 165円 (税込180円) 356kcal 蛋7.5g 脂10.4g 塩1.7g 小麦・乳 | カレーライス(並) Curry rice(regular) カード 250円 (税込270円) 現金 275円 (税込300円) 713kcal 蛋15.0g 脂20.9g 塩3.5g 小麦・乳 | カレーライス(大) Curry rice(large) カード 330円 (税込356円) 現金 363円 (税込390円) 1069kcal 蛋22.5g 脂31.3g 塩5.2g 小麦・乳 | カレーソース(並) Curry sauce(regular) カード 150円 (税込162円) 現金 165円 (税込180円) 297kcal 蛋7.9g 脂19.9g 塩3.5g 小麦・乳 | カレーソース(大) Curry sauce(large) カード 200円 (税込216円) 現金 220円 (税込240円) 355kcal 蛋9.4g 脂23.8g 塩4.2g 小麦・乳 |

昼食 Lunch Menu


11:30-13:30

| 【月】 9.30 | | | | | | | |
|---------------------------------|---|------------------------------|----|----|-----|--|--|
| 定食 A | 豚肉の からし風味揚げ | 379kcal 蛋17.9g 脂20.7g 塩3.3g | | | | | |
| | (カード) 360円 税込388円 | (現金) 396円 税込430円 | エビ | カニ | 落花生 | | |
| 定食 B | 白身魚のたっぷり おろしソース | 141kcal 蛋18.2g 脂1.4g 塩2.0g | | | | | |
| | (カード) 360円 税込388円 | (現金) 396円 税込430円 | エビ | カニ | 落花生 | | |
| メイン ディッシュ | | | | | | | |
| | (カード) 200円 税込216円 | (現金) 220円 税込240円 | | | | | |
| 丼 | キャベツたっぷり メンチカツ丼 | 691kcal 蛋15.3g 脂18.2g 塩1.5g | | | | | |
| | (カード) 300円 税込324円 | (現金) 330円 税込360円 | エビ | カニ | 落花生 | | |
| ラーメン | 和風 かき玉ラーメン | 410kcal 蛋17.7g 脂4.7g 塩7.7g | | | | | |
| | (カード) 300円 税込324円 | (現金) 330円 税込360円 | エビ | カニ | 落花生 | | |
| セレクト デリ | わかさぎの フリッター | 212kcal 蛋12.9g 脂11.7g 塩1.3g | | | | | |
| | 鮭ときのこの炒飯 | 387kcal 蛋23.8g 脂16.7g 塩0.4g | | | | | |
| | ポテトサラダ | 166kcal 蛋1.6g 脂11.4g 塩0.5g | | | | | |
| |  ポーク&アルコールフリーメニュー この料理には豚肉・アルコール類を使用しておりません | | | | | | |
| | タンドリーチキン | 280kcal 蛋19.0g 脂20.5g 塩0.8g | | | | | |
| 1gあたり 1.3円+税 | | 彩り良く新鮮な旬の野菜を使用したサラダをご用意致します。 | | | | | |
| ※セレクトデリりの成分値は食材100gに対しての表記になります | | | | | | | |

| 昼食定番 メニュー | 平日のみ 提供 | おにぎり Rice ball | いなり寿司 Inari sushi | 納豆 Natto(Fermented soybeans) | 冷奴 Tofu | 麺トッピング | |
|--------------|------------|--|--|--|--|--|--|
| | | カード 現金 100円 110円 (税込108円) (税込120円) | カード 現金 100円 110円 (税込108円) (税込120円) | カード 現金 50円 55円 (税込54円) (税込60円) | カード 現金 50円 55円 (税込54円) (税込60円) | カード 現金 50円 55円 (税込54円) (税込60円) | カード 現金 100円 110円 (税込108円) (税込120円) |
| | | 227kcal 蛋3.7g 脂0.5g 塩0.5g | 126kcal 蛋2.7g 脂2.2g 塩0.6g | 86kcal 蛋6.7g 脂3.7g 塩0.6g | 38kcal 蛋3.3g 脂2.2g 塩0.0g | | |
| | | 小麦 | 小麦 | 小麦 | 小麦 | | |
| | | うどん(並) Udon(regular) | うどん(大) Udon(large) | そば(並) Soba(regular) | そば(大) Soba(large) | | |
| | | カード 現金 230円 253円 (税込248円) (税込270円) | カード 現金 330円 363円 (税込356円) (税込390円) | カード 現金 230円 253円 (税込248円) (税込270円) | カード 現金 330円 363円 (税込356円) (税込390円) | | |
| | | 260kcal 蛋8.5g 脂0.9g 塩6.3g | 359kcal 蛋10.7g 脂1.3g 塩7.0g | 306kcal 蛋16.5g 脂2.5g 塩5.7g | 517kcal 蛋22.7g 脂3.4g 塩6.1g | | |
| | | 小麦 | 小麦 | 小麦・そば | 小麦・そば | | |
| | | ライス(小) Rice(small) | ライス(並)(大) Rice(regular/large) | 本日の味噌汁 Miso soup | | | |
| | | カード 現金 70円 77円 (税込75円) (税込80円) | カード 現金 110円 121円 (税込118円) (税込130円) | カード 現金 30円 33円 (税込32円) (税込35円) | | | |
| | | 240kcal 蛋4.1g 脂0.6g 塩0.0g | 320kcal 蛋5.5g 脂0.8g 塩0.0g | 39kcal 蛋3.0g 脂1.4g 塩1.2g | | | |
| | | カレーライス(小) Curry rice(small) | カレーライス(並) Curry rice(regular) | カレーライス(大) Curry rice(large) | カレーソース(並) Curry sause(regular) | カレーソース(大) Curry sause(large) | |
| | | カード 現金 150円 165円 (税込162円) (税込180円) | カード 現金 250円 275円 (税込270円) (税込300円) | カード 現金 330円 363円 (税込356円) (税込390円) | カード 現金 150円 165円 (税込162円) (税込180円) | カード 現金 200円 220円 (税込216円) (税込240円) | |
| | | 356kcal 蛋7.5g 脂10.4g 塩1.7g | 713kcal 蛋15.0g 脂20.9g 塩3.5g | 1069kcal 蛋22.5g 脂31.3g 塩5.2g | 297kcal 蛋7.9g 脂19.9g 塩3.5g | 355kcal 蛋9.4g 脂23.8g 塩4.2g | |
| | | 小麦・乳 | 小麦・乳 | 小麦・乳 | 小麦・乳 | 小麦・乳 | |


- こちらは、職員証・学生証での御支払時の価格となっております。
- 定食・セットの栄養成分値にはライス・汁物・小鉢の成分値を含みません。
- うどん・そば・中華麺は同じ間で茹でております。
- 調理場では特定原材料(卵・乳・小麦・そば・落花生・エビ・カニ)を含む食材を調理しております。

こちらのマークの付いた料理は
豚肉とアルコール類を使用しておりません。
This mark which has green and yellow humans
raise their hands means it doesn't use pork and



朝食 Morning Menu

8:00-9:30

| | | 【月】 9.30 | | | | | |
|----------|---------------------------------|--|--|--|---|---|--|
| セレクトデリ | 143gまで 200円(税込) (ご飯・みそ汁付) | | | | | | |
| | 143gより多い場合は 1.3円/g+税 |  ポーク&アルコールフリーメニュー この料理には豚肉とアルコール類を使用しておりません | | | | | |
| | | 彩り良く新鮮な旬の野菜を使用したサラダなどをご用意致します ※セレクトデリの成分値は食材100gに対しての表記になります。 | | | | | |
| 朝食定番メニュー | | 納豆 Natto(Fermented soybeans) カード 現金 50円 55円 (税込54円) (税込60円) 86kcal 蛋6.7g 脂3.7g 塩0.6g 小麦 | 冷奴 Tofu カード 現金 50円 55円 (税込54円) (税込60円) 38kcal 蛋3.3g 脂2.2g 塩0.0g 小麦 | ライス(小) Rice(small) カード 現金 70円 77円 (税込75円) (税込80円) 240kcal 蛋4.1g 脂0.6g 塩0.0g | ライス(並)(大) Rice(regular/large) カード 現金 110円 121円 (税込118円) (税込130円) 320kcal 蛋5.5g 脂0.8g 塩0.0g | 本日の味噌汁 Miso soup カード 現金 30円 33円 (税込32円) (税込35円) 39kcal 蛋3.0g 脂1.4g 塩1.2g | |

夕食 Dinner Menu

17:00-19:00

| | | 【月】 9.30 | | | | | |
|----------------------|---|-----------------------------|--|--|--|--|--|
| 定食 A | ケイジャンチキン | 249kcal 蛋17.0g 脂14.1g 塩1.2g | | | | | |
| (カード) 360円 税込388円 | (現金) 396円 税込430円 | エビ カニ 鶏花生 卵 乳 小麦 そば | | | | | |
| 定食 B |  ポーク&アルコールフリーメニュー この料理には豚肉・アルコール類を使用しておりません 鯖の白味噌焼き | 211kcal 蛋18.0g 脂8.1g 塩1.3g | | | | | |
| (カード) 360円 税込388円 | (現金) 396円 税込430円 | エビ カニ 鶏花生 卵 乳 小麦 そば | | | | | |
| 丼 小鉢付き | カツ丼 | 907kcal 蛋29.7g 脂26.8g 塩4.3g | | | | | |
| (カード) 360円 税込388円 | (現金) 396円 税込430円 | エビ カニ 鶏花生 卵 乳 小麦 そば | | | | | |
| ラーメン 小鉢付き | 和風 かき玉ラーメン | 410kcal 蛋17.7g 脂4.7g 塩7.7g | | | | | |
| (カード) 360円 税込388円 | (現金) 396円 税込430円 | エビ カニ 鶏花生 卵 乳 小麦 そば | | | | | |
| 和麺 小鉢付き | イカ天うどん | 416kcal 蛋15.1g 脂7.7g 塩7.7g | | | | | |
| (カード) 360円 税込388円 | (現金) 396円 税込430円 | エビ カニ 鶏花生 卵 乳 小麦 そば | | | | | |

| | | | |
|----------|--------|--|---|
| 夕食定番メニュー | 平日のみ提供 | 納豆 Natto(Fermented soybeans) カード 現金 50円 55円 (税込54円) (税込60円) 86kcal 蛋6.7g 脂3.7g 塩0.6g 小麦 | 冷奴 Tofu カード 現金 50円 55円 (税込54円) (税込60円) 38kcal 蛋3.3g 脂2.2g 塩0.0g 小麦 |
| | 土日も提供 | ライス(小) Rice(small) カード 現金 70円 77円 (税込75円) (税込80円) 240kcal 蛋4.1g 脂0.6g 塩0.0g | ライス(並)(大) Rice(regular/large) カード 現金 110円 121円 (税込118円) (税込130円) 320kcal 蛋5.5g 脂0.8g 塩0.0g |
| | | カレーライス(小) Curry rice(small) カード 現金 150円 165円 (税込162円) (税込180円) 356kcal 蛋7.5g 脂10.4g 塩1.7g 小麦・乳 | カレーライス(並) Curry rice(regular) カード 現金 250円 275円 (税込270円) (税込300円) 713kcal 蛋15.0g 脂20.9g 塩3.5g 小麦・乳 |